

## سبک زندگی و سواد سلامت در بیماران مبتلا به کووید-۱۹ و افراد غیرمبتلای مراجعه کننده به بیمارستان

### Comparison of the Health Literacy and the Lifestyle of Hospitalized Covid-19 Patients Admitted to the Hospital

**Bita Raesi, M.A.\***

Islamic Azad University South Tehran Branch

**Ensiyeh Nazari Dulabi, M.A.**

Allameh Tabatabaiee University

**Amirhoseyn Afzali, B.A.**

Islamic Azad University Central Tehran Branch

بی‌تا رئیسی

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران جنوب

انسویه نظری دولابی

دانشگاه علامه طباطبائی

امیرحسین افزالی

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران مرکز

**چکیده:** پژوهش حاضر با هدف مقایسه سبک زندگی و سواد سلامت بیماران مبتلا به کووید-۱۹ مراجعه کننده به بیمارستان و بیماران غیرمبتلا به کووید-۱۹ انجام شد. برای این منظور ۶۰ بیمار مبتلا به کووید-۱۹ مراجعه کننده به بیمارستان شهید فیروز آبادی (منطقه ۲۰ تهران) با ۶۰ نفر از بیماران غیرمبتلا به کووید-۱۹ مراجعه کننده، مورد مقایسه قرار گرفتند. برای این منظور پرسشنامه‌هایی تحت عنوان «سواد سلامت جمعیت شهری ایران» و «پرسشنامه ارزیابی سبک زندگی میلر - اسمیت» در اختیار آنها قرار داده شد. تحلیل داده‌ها با استفاده از تحلیل تمایل مرکزی (میانگین)، و تحلیل واریانس چند متغیری انجام گرفت. نتایج به دست آمده نشان داد که بین این دو گروه در دو متغیر سواد سلامت و سبک زندگی تفاوت معنی دار وجود دارد و این تفاوت از نظر سواد سلامت به نفع بیماران مبتلا به کووید-۱۹ و به ضرر بیماران غیرمبتلا به کووید-۱۹ است. در نتیجه اقدامات بیماران مبتلا به کووید-۱۹ برای دستیابی به اطلاعات مربوط به سلامت، به منظور تسریع روند بهبود، عدم ابتلای سایر اعضای خانواده، کاهش عوارض داروها و بیماری، موجب افزایش سواد سلامت این گروه نسبت به بیماران غیرمبتلا به کووید-۱۹ شده است. همچنین شرایط دشوار، عوارض جانبی و طولانی مدت بیماری کووید-۱۹ در بیماران مبتلا باعث شده است که سبک زندگی ناخوشایندی را نسبت به بیماران غیرمبتلا به کووید-۱۹ تجربه کنند.

**Abstract:** The aim of this study was to compare the health literacy and the lifestyle of Covid-19 patients admitted to Shahid Firooz-abadi Hospital in Tehran's 20th district and non-covid-19 patients. For this purpose, 60 Covid 19 patients admitted to the hospital were compared to 60 patients with diseases other than Covid-19. To achieve this goal, two questionnaires were submitted to the participants; Health literacy of Iran's Urban Population and Miller-Smith Lifestyle Assessment Questionnaire. Data analysis was performed using central tendency analysis (mean), and multivariate analysis of variance. The results showed a significant difference between these two groups on the two variables of health literacy and lifestyle. The results showed that the Covid-19 patients had a higher level of health literacy than non-covid-19 patients. It is possible that covid-19 patients attempt to gather health-related information in order to accelerate the recovery process, to prevent other family members from getting infected, to reduce the side effects of medications and the disease, have led to an increase in health literacy in this group compared to non-covid-19 patients. Also, the unfavorable conditions and the long-term side-effects of Covid-19 have caused them to experience an unpleasant lifestyle compared to non-covid-19 patients.

کلیدواژه‌ها: کووید-۱۹؛ سواد سلامت؛ سبک زندگی

**Keywords:** Covid-19; Health Literacy; Life Style

---

\* Raesi.bit@yaho.com

صفحات ۷۳ - ۵۵