

## رابطه علی فراشناخت و احساس خستگی به‌واسطهٔ راهبردهای مقابله‌ای و کمال‌گرایی

### Causal Relation of Metacognition and Feeling of Fatigue Mediated by Coping Strategies and Perfectionism

Somayeh Saedi Dehaghani, M.A. \*

University of Tabriz

Jalil Babapour Kheiroddin, Ph.D.

University of Tabriz

Khalil Esmaeilpour, Ph.D.

University of Tabriz

سمیه سعیدی دهاقانی

دانشگاه تبریز

دکتر جلیل باباپور خیرالدین

دانشگاه تبریز

دکتر خلیل اسماعیل‌پور

دانشگاه تبریز

چکیده: در پژوهش حاضر، رابطهٔ فراشناخت با احساس خستگی، به‌واسطهٔ راهبردهای مقابله‌ای و کمال‌گرایی مورد بررسی قرار گرفت. این پژوهش در گروه تحقیقات توصیفی و از نوع همبستگی است. به این منظور، ۴۰۰ نفر از بین دانشجویان کارشناسی دانشگاه تبریز به روش نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای چند مرحله‌ای انتخاب شدند. شرکت‌کنندگان مقیاس تأثیر خستگی (FIS)، فرم کوتاه پرسشنامه فراشناخت ولز (MCQ-30)، پرسشنامهٔ کمال‌گرایی هیل (PI)، و پرسشنامهٔ راهبردهای مقابله‌ای (WOCQ) فولکمن و لازاروس را تکمیل کردند. تجزیه و تحلیل داده‌ها به روش تحلیل مسیر، نشان داد که مسیر علی غیرمستقیم فراشناخت، به‌واسطهٔ کمال‌گرایی، به‌طور معنادار بر احساس خستگی اثر دارد ( $P < 0.01$ ). همچنین، کمال‌گرایی به‌واسطهٔ راهبرد مقابله‌ای هیجان‌محور، بر خستگی اثر غیرمستقیم دارد ( $P < 0.01$ ). بر اساس نتایج این پژوهش، تمرکز بر نقش واسطه‌ای کمال‌گرایی در مداخلات درمانی افراد مبتلا به سندرم خستگی مزمن، می‌تواند بخش مهمی از درمان این افراد را تشکیل دهد.

**Abstract:** In the present study, the relationship between metacognition and feeling of fatigue, mediated by coping styles and perfectionism was investigated. The present research was a descriptive (non-experimental) study of correlational type. To do so, 400 undergraduate students of Tabriz University were selected by random multi-stage cluster sampling method. They responded to Fatigue Impact Scale (FIS), short form of Wells Metacognition Questionnaire (MCQ-30), Hill's Perfectionism Inventory (PI), and Folkman and Lazarus' Ways of Coping Questionnaire (WOCQ). Data were analyzed via path analysis by Amos software. Research findings revealed that the causal in-direct metacognition path, mediated by perfectionism has a significant effect on fatigue feeling ( $p < 0.01$ ). Also, perfectionism mediated by emotional

oriented coping style has an indirect effect on fatigue feeling ( $p < 0.01$ ). On the basis of the results, focusing on the mediating role of Perfectionism may consist an important part of treatment for people with chronic fatigue syndrome.

**کلیدواژه‌ها:** فراشناخت؛ کمال‌گرایی سازگارانه؛ کمال‌گرایی ناسازگارانه؛ احساس خستگی؛ راهبردهای مقابله‌ای

**Keywords:** metacognition; adaptive perfectionism; maladaptive perfectionism; feeling of fatigue; coping styles

صفحات ۴۱-۶۱

---

\*saeadi414@gmail.com