

اثربخشی گروه‌درمانی مبتنی بر بخشش بر علائم افسردگی و نشانیگان آشفتگی روانی در زنان سالمند

Effectiveness of Forgiveness-Based Group Therapy on Depression and Psychological Distress Symptoms of Elderly Women

Parvaneh Mohammadkhani, Ph.D.*

University of Welfare and Rehabilitation Sciences

Abass Masjedi, Ph.D.

Shahid Beheshti University of Medical Sciences

Abbas Pourshahbaz, Ph.D.

University of Welfare and Rehabilitation Sciences

Behrooz Dolatshahi, Ph.D.

University of Welfare and Rehabilitation Sciences

دکتر پروانه محمدخانی

دانشگاه علوم‌بهبیستی و توانبخشی

دکتر عباس مسجیدی

دانشگاه علوم‌پزشکی شهید بهشتی

دکتر عباس پورشهباز

دانشگاه علوم‌بهبیستی و توانبخشی

دکتر بهروز دولتشاهی

دانشگاه علوم‌بهبیستی و توانبخشی

Abstract: The aim of the present study was to evaluate the effectiveness of forgiveness-based group therapy on depression and psychological distress symptoms of elderly women who had been referred to Omid Gerontology Center in Tehran. To evaluate the effectiveness of forgiveness-based intervention, quasi-experimental design with pre-test, post-test, and three-month follow up was used. The statistical population consisted of all elderly women who had been referred to Omid Gerontology Center in Tehran. The sample consisted of 30 women

چکیده: مطالعه حاضر در چارچوب طرح شبه‌آزمایشی با دو گروه آزمایش و کنترل، انجام پیش‌آزمون - پس‌آزمون، و پیگیری ۳ ماهه انجام شد. جامعه آماری پژوهش را زنان سالمندی تشکیل می‌دادند که پیش از اجرای پژوهش به فرهنگ‌سرای امید شهر تهران مراجعه کرده بودند. از این جامعه آماری به تصادف، نمونه‌ای به حجم ۳۰ نفر انتخاب گردید که به‌طور تصادفی، در دو گروه آزمایش (N=۱۵) و کنترل (N=۱۵) جای داده شدند. هر دو گروه با استفاده از پرسشنامه افسردگی بک (نسخه ۲) (BDI-II) و پرسشنامه نشانیگان مختصر (BSI) مورد ارزشیابی قرار گرفتند (پیش‌آزمون). سپس، گروه آزمایش تحت ۸ جلسه

*p.mohammadkhani@uswr.ac.ir

دریافت اصلاح نهایی مقاله: ۹۶/۵/۱

پذیرش مقاله: ۹۶/۹/۲۰

meeting the research criteria who were randomly divided into control (N=15) and experimental group (N=15). Participants in both groups were assessed by Beck Depression Inventory-II (BDI-II) and Brief Symptoms Inventory (BSI). After pretest, the experimental group met for a total of 8 forgiveness-based intervention sessions (2 hours each). Data showed a reduction in depression severity in experimental group ($P<0.05$). It also showed remission on Brief Symptoms Inventory subscales and its 3 total indexes, namely Global Severity Index, Positive Symptom Total, and Positive Symptom Distress Index ($P<0.05$). Therefore, it can be concluded that Forgiveness-based group therapy is an effective intervention in depressed elderly women and could be useful in promoting mental health in this stage of life.

Keywords: forgiveness-based group therapy; elderly women; depression; psychological distress

هفتگی ۲ ساعته درمان گروهی بخشش قرار گرفت و گروه کنترل مداخله‌ای دریافت نکرد. از هر دو گروه، پس‌آزمون با هر دو آزمون و ارزشیابی پیگیرانه ۳ ماهه فقط با استفاده از پرسشنامه یک به عمل آمد. نتایج حاکی از کاهش افسردگی در گروه آزمایش بود ($P<0/05$). همچنین، نتایج تحلیل داده‌های مربوط به پرسشنامه نشانگان مختصر گویای تفاوت معناداری بین دو گروه در خرده‌مقیاس‌های آن و سه شاخص شدت کلی آشفتگی روانی، کل نشانه‌های مثبت، و شاخص نشانه‌های مثبت آشفتگی روانی بود ($P<0/05$). بر مبنای این یافته‌ها، می‌توان گفت درمان گروهی مبتنی بر بخشش در کاهش نشانگان افسردگی و سایر نشانگان آشفتگی روانی که ممکن است با رنجش‌های بین فردی گذشته سالمندان ارتباط داشته باشند، مؤثر است و برای ارتقاء بهداشت روانی این مرحله از عمر بشر مفید واقع می‌شود.

کلیدواژه: گروه‌درمانی مبتنی بر بخشش؛ زنان سالمند؛ افسردگی؛ آشفتگی روانی