

درمان فراتشخیصی یکپارچه اختلالات هیجانی برای کودکان  
مبتلا به اختلالات اضطرابی و افسردگی همبود:  
مطالعه تک‌موردی

**Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of  
Emotional Disorders in Children with  
Comorbid Anxiety and Depressive Disorders:  
A Case Study**

**Firouzeh Zarghami, Ph.D.**

Shahed University

**Mohammad Reza Shaeiri, Ph.D. \***

Shahed University

**Zahra Shahrivar, M.D.**

Tehran University of Medical Sciences

دکتر فیروزه زرغامی

دانشگاه شاهد

دکتر محمدرضا شعیری

دانشگاه شاهد

دکتر زهرا شهریار

دانشگاه علوم پزشکی تهران

**چکیده:** هدف از پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی اولیه پروتکل جدید درمان فراتشخیصی برای اختلالات هیجانی کودکان (UP-C) بر کاهش علائم اختلالات اضطرابی و افسردگی همبود در کودکان ۸ تا ۱۱ ساله ایرانی است. در این پژوهش، پروتکل فراتشخیصی ۱۵ جلسه‌ای در چهارچوب یک طرح تجربی تک‌موردی با پیش‌آزمون، پس‌آزمون، و پیگیری یک‌ماهه روی یک کودک ۹ ساله مبتلا به اختلال اضطراب جدایی، اختلال اضطراب اجتماعی، و اختلال افسردگی اساسی (به‌عنوان اختلال همبود) اجرا شد. برای جمع‌آوری داده‌ها از مصاحبه نیمه‌ساختاریافته اختلالات خلقی و اسکیزوفرنیا برای کودکان، (K-SADS-PL) فهرست مشکلات رفتاری کودک، (CBCL) نسخه اصلاح‌شده غربالگری برای اضطراب کودکان مرتبط با اختلالات خلقی (SCARED)، و فهرست افسردگی کودکان (CDI) استفاده شد. نتایج حاصل از تحلیل نموداری - ترسیمی و شاخص درصد تغییرات نشان دادند که بیمار در پایان درمان و دوره پیگیری یک‌ماهه، تغییرات آماری و بالینی معناداری هم در متغیرهای اضطراب و هم افسردگی (به‌عنوان اختلال همبود) پیدا کرد.

**Abstract:** The purpose of the present study was to evaluate the initial efficacy of the new unified protocol of transdiagnostic treatment for children with emotional disorders (UP-C) on reducing symptoms of anxiety disorders and comorbid depression in Iranian children aged 8 to 11 years. In this study, a 15-

session UP-C within a single-case experimental design with pre-test, post-test, and one-month follow-up was conducted on a 9-year-old child with separation anxiety disorder, social anxiety disorder, and major depressive disorder (as comorbid disorder). To collect data, Kiddie Schedule for Affective Disorder and Schizo-phrenia- Present and Lifetime Version (K SADS-PL), Child Behavior Checklist (CBCL), Screen for Child Anxiety Related Disorders (SCARED) and, Children Depression Inventory (CDI) were used. Results of graph-chart analysis and percentage change index showed that at the end of treatment and one-month follow-up period, there were significant statistical and clinical changes in both anxiety disorders and depression disorder (as comorbid disorder).

کلیدواژه‌ها: پروتکل یکپارچه؛ درمان فراتشخیصی؛ اضطراب؛ افسردگی؛ همبودی

**Keywords:** unified protocol; transdiagnostic treatment; anxiety; depression; comorbidity

صفحات: ۹۲-۱۱۸

---

\* shairigm@gmail.com