

## پیش‌بینی کیفیت روابط زناشویی بر اساس باورهای ارتباطی و خلاقیت هیجانی

### Predicting Marital Quality Based on Relationship Beliefs and Emotional Creativity

**Mahbubeh Amin, M.A.**

University of Bojnord

**Ali Akbar Soliemanian, Ph.D.\***

University of Bojnord

**Ahmad Heydarnia, Ph.D.**

University of Bojnord

محبوبه امین

دانشگاه بجنورد

دکتر علی‌اکبر سلیمانیان

دانشگاه بجنورد

دکتر احمد حیدرنیا

دانشگاه بجنورد

**چکیده:** هدف پژوهش حاضر پیش‌بینی کیفیت روابط زناشویی بر اساس باورهای ارتباطی و خلاقیت هیجانی است. در این پژوهش توصیفی - همبستگی، ۳۲۷ نفر از فرهنگیان متأهل از طریق نمونه‌گیری طبقه‌ای انتخاب شدند و پرسشنامه‌های سازگاری زوجی اصلاح‌شده (RDAS)، باورهای ارتباطی (RBI)، و خلاقیت هیجانی (ECI) را تکمیل کردند. داده‌ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه با روش همزمان، تجزیه و تحلیل شدند. یافته‌ها نشان دادند که خلاقیت هیجانی رابطه مثبت و معناداری با کیفیت روابط زناشویی دارد. از میان خرده‌مقیاس‌های باورهای ارتباطی، باور به مخرب‌بودن مخالفت، و باور به عدم تغییرپذیری همسر، رابطه منفی و معنادار با کیفیت روابط زناشویی دارند. همچنین، هر سه متغیر قادر به پیش‌بینی کیفیت روابط زناشویی هستند. با توجه به نتایج این پژوهش می‌باید به ضرورت توجه به باورهای ارتباطی، خلاقیت هیجانی، استفاده از برنامه‌های آموزشی مناسب در جهت تصحیح باورهای ناکارآمد، و آگاهی و تنظیم هیجانی برای افزایش کیفیت روابط زناشویی تأکید کرد.

**Abstract:** The aim of the present study was to predict marital quality based on the relationship beliefs and emotional creativity. This study was descriptive-correlational, in which 327 married teachers were selected by stratified sampling and completed the Revised Dyadic Adjustment Scale (RDAS), Relationship Beliefs Inventory (RBI), and Emotional Creativity Inventory (ECI). The data were analyzed by Pearson correlation and multiple regressions. Findings indicated that there was a positive relation between emotional creativity and marital quality. Moreover, there were negative relations between marital quality with subscales of “disagreement is destructive” and “partner cannot change” of the Relationship Beliefs Inventory. In addition, the three variables could predict marital quality. The results of this study emphasize the importance of

relationship beliefs, emotional creativity, and the use of appropriate training programs to correct dysfunctional beliefs for increasing marital quality.

کلیدواژه‌ها: کیفیت روابط زناشویی؛ باورهای ارتباطی؛ خلاقیت هیجانی

**Keywords:** marital quality; relationship be-liefs; emotional creativity

صفحات ۲۵-۴۰

---

\*soliemania@gmail.com