

پیش‌بینی نارسایی هیجانی و مشکلات بین‌فردی بر اساس سبک‌های دلبستگی

Prediction of Alexithymia and Interpersonal Problems on the Basis of Attachment Styles

Parisa Faraji, M.A.

پریسا فرجی *

Pegah Farokhzad, Ph.D. **

دکتر پگاه فرخزاد

Islamic Azad University, Roudehen Branch

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودهن

Mehrdad Sabet, Ph.D.

دکتر مهرداد ثابت

Islamic Azad University, Roudehen Branch

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودهن

چکیده: هدف از پژوهش حاضر پیش‌بینی نارسایی هیجانی و مشکلات بین‌فردی بر اساس سبک‌های دلبستگی در دانش‌آموزان است. جامعه آماری شامل ۲۰۰ دانش‌آموز دختر مقطع پیش‌دانشگاهی در سال تحصیلی ۹۴-۹۵ در منطقه ۲ تهران بود که به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چندمرحله‌ای انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از سه پرسشنامه سبک دلبستگی کولینز و رید (ASQ)، پرسشنامه نارسایی هیجانی تورنتو (TAS)، و پرسشنامه مشکلات بین‌فردی (IIP) استفاده شد. نتایج تحلیل داده‌ها با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی گام به گام نشان دادند که بین سبک‌های دلبستگی با نارسایی هیجانی و مشکلات بین‌فردی رابطه معنادار وجود دارد ($P < 0/01$). همچنین، مؤلفه‌های دلبستگی قادرند نارسایی هیجانی (حدود ۲۲ درصد) و مشکلات بین‌فردی را (حدود ۲۷ درصد) در دانش‌آموزان پیش‌بینی کنند.

Abstract: The aim of this study was to predict Alexithymia and interpersonal problems on the basis of attachment styles in high school students. The population comprised of the 200 senior high school female students from district 2 of Tehran who were enrolled in 2014-2015 academic year selected by multistage cluster sampling. For data collection Attachment Style Questionnaire (ASQ) by Collins and Reid, Toronto Alexithymia Scale (TAS), and Inventory of Interpersonal Problems (IPT) were used. Analysis of results based on Pearson correlation and stepwise linear regression showed that significant relationships exist among attachment styles, alexithymia, and inter-personal problems ($P < 0/01$). Furthermore, the attachment components were capable of predicting alexithymia (about 22%) and inter-personal problems (about 27%).

کلیدواژه‌ها: سبک‌های دلبستگی؛ نارسایی هیجانی؛ مشکلات بین‌فردی

Keywords: attachment styles; alexithymia; interpersonal problems

صفحات: ۹۷-۱۱۸

****dr.pegahfarokhzad@gmail.com**

* این مقاله از پایان‌نامه کارشناسی ارشد نویسنده اول در دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن استخراج شده است.