

## رابطه هوش معنوی و منبع کنترل درونی با سلامت روان در دانشجویان

### Relationship between Spiritual Intelligence and Internal Locus of Control with Students' Mental Health

**Mahnaz Mehrabizadeh Honarmand, Ph.D.\***

Shahid Chamran University of Ahvaz

**Ali Karimzadeh Negari, M.A.**

Shahid Chamran University of Ahvaz

**Safa Safaeimoghadam, M.A.**

Shahid Chamran University of Ahvaz

دکتر مهناز مهربابی‌زاده هنرمند

دانشگاه شهید چمران اهواز

علی کریم‌زاده نگاری

دانشگاه شهید چمران اهواز

صفا صفایی‌مقدم

دانشگاه شهید چمران اهواز

**چکیده:** هدف پژوهش حاضر، تعیین رابطه هوش معنوی و منبع کنترل درونی با سلامت روان در دانشجویان بود. در این پژوهش، به روش نمونه‌گیری تصادفی چندمرحله‌ای ۴۰۰ نفر از دانشجویان دختر و پسر مقطع کارشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز انتخاب شدند. شرکت‌کنندگان در پژوهش، پرسشنامه هوش معنوی-۲۴ (SISRI-24)، منبع کنترل درونی نوویکی - استریکلند (LOCQ)، و سلامت عمومی (GHQ-28) را تکمیل کردند. نتایج محاسبه همبستگی‌های ساده نشان داد که هوش معنوی و سه بُعد آن (معناداری شخصی، هوشیاری متعالی، و گسترش حالت هوشیاری) با سلامت روان رابطه مثبت و معناداری دارند، اما رابطه بین تفکر انتقادی (یکی از ابعاد هوش معنوی) و سلامت روان معنادار نیست. به‌علاوه، منبع کنترل درونی با سلامت روان رابطه مثبت و معناداری دارد. نتایج حاصل از تحلیل رگرسیون نشان دادند که در پیش‌بینی سلامت روان، به‌ترتیب منبع کنترل درونی و هوش معنوی نقش دارند. به‌علاوه، نتایج حاصل از تحلیل رگرسیون ابعاد هوش معنوی (تفکر انتقادی، معناداری شخصی، هوشیاری متعالی، و گسترش حالت هوشیاری) با سلامت روان نشان داد که تنها معناداری شخصی، قادر به پیش‌بینی ۰/۰۵ از سلامت روان است.

**Abstract:** The purpose of the present study was to determine the relationship between spiritual intelligence and locus of control with students' mental health. To do so, 400 male and female under-graduate students at Shahid Chamran University of Ahvaz were selected as subjects through random multistage sampling. The subjects completed the King's Spiritual Intelligence Self-Report Inventory (SISRI-24) the Nowicki-Strickland's Locus of Control Questionnaire (LOCQ), and General Health Questionnaire (GHQ-28). By applying simple correlation, the findings showed that there was a significant and positive correlation between spiritual intelligence and its three dimensions (personal meaning production, transcendental consciousness, and consciousness state expansion) with mental health. However, there was no significant correlation between critical thinking (one dimension of spiritual intelligence), and mental health. In addition, there existed a significant relation between locus of control and mental health. The results from regression analysis indicated that locus of control and spiritual intelligence, respectively, play a role in predicating the mental health. Besides, the regression analysis of spiritual intelligence dimensions (critical thinking, personal meaning production, transcendental consciousness, and consciousness state expansion) indicated that only the personal meaning production can predicate 0.05 of mental health.

**کلیدواژه‌ها:** هوش معنوی؛ منبع کنترل درونی؛ سلامت روان

**Keywords:** spiritual intelligence; internal locus of control; mental health